



# ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y SALUD

<b>Nº 28</b>	<b>CONCEJALÍA/ENTIDAD RESPONSABLE: EDUCACIÓN Y GERENCIA DE ATENCIÓN INTEGRADA "MANCHA CENTRO"</b>			
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESTINATARIOS</b>	<b>OBJETIVOS</b>		
<b>PREVENCIÓN DE TABAQUISMO EN CENTROS ESCOLARES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1º y 4º de Educación Secundaria.</li> <li>• Docentes.</li> <li>• Familias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retrasar la edad de inicio y disminuir la prevalencia de tabaquismo en adolescentes.</li> <li>• Motivar al profesorado en la lucha contra el tabaquismo.</li> <li>• Hacer partícipes a padres y madres en el proyecto.</li> <li>• Ofrecer ayuda para dejar de fumar en la consulta de tabaquismo.</li> </ul>		
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>				
<b>Tipo de actividad</b>	<b>Metodología</b>	<b>Nº máximo de participantes</b>	<b>Apoyo para la actividad</b>	<b>Calendario, horario y duración</b>
Charlas educativas	Prevenir el consumo de tabaco a través de charlas de sensibilización y de conocimiento de las causas de este consumo.		Tutor/a.	2º trimestre escolar.
<b>PRECIO:</b> Gratuito.				
<b>PERSONA DE CONTACTO:</b> Carlos Jareño Contreras <b>Teléfono:</b> 926 54 51 40. <b>Email:</b> educación@aytoalcazar.es				
<b>OBSERVACIONES:</b> Esta actividad es impartida por el equipo de neumología del Hospital Mancha Centro en el salón de actos del Hospital.				

Nº 29		CONCEJALÍA/ENTIDAD RESPONSABLE: PERSONAL		
ACTIVIDAD	DESTINATARIOS	OBJETIVOS		
<b>CRECER EN PREVENCIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5º y 6º de Educación Primaria.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El objetivo dar a conocer que es la prevención en riesgos laborales al alumnado de los centros educativos de Alcázar de San Juan, produciéndose el primer acercamiento al mundo de la prevención.</li> </ul>		
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD				
Tipo de actividad	Metodología	Nº máximo de participantes	Apoyo para la actividad	Calendario, horario y duración
Charla	Desde un proceso de enseñanza-aprendizaje, acercaremos al alumnado las normas básicas de seguridad escolar, aprendiendo a distinguir las acciones que conllevan riesgo de aquellas que protegen la seguridad personal y colectiva; y adoptar conductas preventivas en todos los aspectos de su vida.		Proyector y altavoces. Tutor/a	De febrero a mayo. Una hora de duración durante la jornada lectiva
<b>PRECIO:</b> Gratuito				
<b>INFORMACIÓN:</b> Antonio Sarabia Sánchez. <b>Teléfono:</b> 657833287				
<b>OBSERVACIONES:</b> Realizaremos una primera fase en los alumnos/as de quinto y sexto de educación primaria. Una vez completado este ciclo y realizando una evaluación del trabajo desarrollado pretendemos continuar acercando la prevención a los cursos inferiores hasta completar todos los ciclos de educación primaria.				

**ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y SALUD**

<b>Nº 30</b>	<b>CONCEJALÍA/ENTIDAD RESPONSABLE: CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</b>			
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESTINATARIOS/AS</b>	<b>OBJETIVOS</b>		
<b>THE FUNNY FOOD PROJECT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Educación Infantil y Primaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Educar al conjunto de la comunidad educativa en la alimentación saludable, fomentando una cocina más sana en casa y creando platos sanos para la merienda.</li> <li>Proporcionar información al alumnado, profesorado y familias sobre alimentación saludable y nutrición</li> </ul>		
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>				
<b>Tipo de actividad</b>	<b>Metodología</b>	<b>Nº máximo de participantes</b>	<b>Apoyo para la actividad</b>	<b>Calendario, horario y duración</b>
Concurso	<p>Este año se proponen dos modalidades de concurso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>El profesorado puede decidir participar como grupo de clase y elaborar un recetario con su alumnado.</li> <li>El alumnado pueden elaborar las recetas en casa con sus familiares y participar a título individual</li> </ul>			<p>Este primer trimestre los centros pueden comenzar a elaborar las recetas y realizar su propio concurso interno.</p> <p>En el segundo trimestre tendrá lugar el concurso provincial y local</p>
<b>PRECIO:</b> Gratuito				
<b>PERSONA DE CONTACTO:</b> Carlos Jareño Contreras <b>Teléfono:</b> 926 54 51 40. <b>Email:</b> educación@aytoalcazar.es				
<b>OBSERVACIONES:</b> Los centros educativos recibirán información para participar en la actividad durante el 1º trimestre del curso escolar.				

**ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y SALUD**

<b>Nº 31</b>	<b>CONCEJALÍA/ENTIDAD RESPONSABLE: CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</b>			
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESTINATARIOS/AS</b>	<b>OBJETIVOS</b>		
<b>PAUSAS SALUDABLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Educación Infantil y Primaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incrementar la actividad física en el alumnado dentro del centro educativo</li> <li>Presentar de una forma divertida la práctica de actividad física, transversal a otras materias didácticas, todo ello envuelto en un contexto lúdico.</li> </ul>		
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>				
<b>Tipo de actividad</b>	<b>Metodología</b>	<b>Nº máximo de participantes</b>	<b>Apoyo para la actividad</b>	<b>Calendario, horario y duración</b>
<p>Actividad a realizar de forma periódica en el entorno educativo.</p> <p>Concurso provincial y local asociado</p>	<p>Las pausas saludables son breves descansos entre clases en los que se realizan ejercicios de actividad física con una duración máxima de 5 minutos.</p> <p>A lo largo del horario lectivo, el/la tutor/-a introduce la pausa saludable en función de las necesidades del alumnado en ese momento. Se envían una batería de videos con diferentes ejercicios para aplicar en esos descansos.</p> <p>Concurso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se propone al/a la tutor/-a o profesor/-a elaborar con su clase una pausa saludable original y divertida.</li> <li>Este año los videos se subirán a una plataforma para su votación y elegir al ganador.</li> </ul>			<p>Este proyecto está diseñado para que pueda aplicarse con el alumnado a lo largo de todo el curso escolar, adaptando el nº y duración de las pausas a la rutina de cada centro educativo.</p> <p>El concurso local se difundirá durante el segundo trimestre</p> <p>El concurso provincial tendrá lugar en el tercer trimestre.</p>
<b>PRECIO:</b> Gratuito				
<b>PERSONA DE CONTACTO:</b> Carlos Jareño Contreras <b>Teléfono:</b> 926 54 51 40. <b>Email:</b> educación@aytoalcazar.es				
<b>OBSERVACIONES:</b> Los centros educativos recibirán información para participar en la actividad durante el 1º trimestre del curso escolar.				

<b>Nº 32</b>		<b>CONCEJALÍA/ENTIDAD RESPONSABLE: CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</b>		
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESTINATARIOS/AS</b>	<b>OBJETIVOS</b>		
<b>PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA ADOLESCENCIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educación Secundaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar hábitos saludables en el alumnado de educación secundaria.</li> <li>• Promover la reflexión y el debate sobre el ocio y el consumo de tabaco y alcohol en la adolescencia.</li> </ul>		
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>				
<b>Tipo de actividad</b>	<b>Metodología</b>	<b>Nº máximo de participantes</b>	<b>Apoyo para la actividad</b>	<b>Calendario, horario y duración</b>
Taller formativo	<p>Agrupar al alumnado de ESO de los centros de secundaria en grupos de 50-60 alumnos/-as.</p> <p>Realizar un taller informativo de 50-60 min de duración con cada grupo sobre nutrición y alimentación.</p> <p>Realizar un taller informativo de 50-60 min de duración con cada grupo sobre actividad física, tabaco y alcohol.</p>	<p>50-60 alumnos/-as por grupo.</p> <p>Puede participar todo el alumnado de secundaria (contenido más adecuado para alumnado de ESO)</p>		<p>Este proyecto podría organizarse para el segundo o tercer trimestre del curso escolar.</p>
<b>PRECIO:</b> Gratuito				
<b>PERSONA DE CONTACTO:</b> Carlos Jareño Contreras <b>Teléfono:</b> 926 54 51 40. <b>Email:</b> educación@aytoalcazar.es				
<b>OBSERVACIONES:</b> Los centros educativos recibirán información para participar en la actividad.				

**ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y SALUD**

<b>Nº 33</b>		<b>CONCEJALÍA/ENTIDAD RESPONSABLE: CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</b>		
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESTINATARIOS/AS</b>	<b>OBJETIVOS</b>		
<b>THE SNACK LAB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Educación Infantil y Primaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fomentar el consumo de almuerzos saludables en el centro educativo, comprometiendo al centro educativo y al alumnado</li> </ul>		
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>				
<b>Tipo de actividad</b>	<b>Metodología</b>	<b>Nº máximo de participantes</b>	<b>Apoyo para la actividad</b>	<b>Calendario, horario y duración</b>
Actividad para realizar de forma periódica en el entorno educativo.	<p>El profesorado trabajará con el alumnado qué es un snack saludable, y monitorizarán y reforzarán el consumo de almuerzos saludables mediante un carnet de puntos grupal.</p> <p>La tarea de monitorización de almuerzos consistirá en realizar evaluaciones aleatorias del almuerzo del alumnado varias veces a la semana o al mes (según disponibilidad e implicación del profesorado). Según el número de alumnos/-as que lleven almuerzos saludables, el grupo-clase obtendrá una cantidad de puntos en su carnet. Finalmente, según los puntos saludables conseguidos, se premiará al grupo-clase con un diploma que represente los logros alcanzados.</p> <p>Con el fin de implicar a las familias, se facilitará la opción de impartir un taller online para las mismas. El objetivo de este taller será el de ofrecer un espacio de reflexión para trabajar contradicciones y barreras para llevar a cabo una alimentación saludable, así como para ofrecer recursos y alternativas saludables para snacks y tentempiés</p>			Este proyecto está diseñado para que pueda aplicarse con el alumnado a lo largo de todo el curso escolar.
<b>PRECIO:</b> Gratuito				
<b>PERSONA DE CONTACTO:</b> Carolina Castillejos Andújar. Técnico de prevención/psicóloga de la AECC. <b>MAIL:</b> carolina.castillejos@contraelcancer.es				
<b>OBSERVACIONES:</b>				

**ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y SALUD**

<b>Nº 34</b>	<b>CONCEJALÍA/ENTIDAD RESPONSABLE: CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</b>			
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESTINATARIOS/AS</b>	<b>OBJETIVOS</b>		
<b>CIRCUITO VERTICAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educación Primaria</li> <li>• Educación Secundaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementar la actividad física en el alumnado dentro y fuera del centro educativo</li> <li>• Aumentar el conocimiento sobre monumentos y lugares emblemáticos situados a lo largo del mundo</li> </ul>		
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>				
<b>Tipo de actividad</b>	<b>Metodología</b>	<b>Nº máximo de participantes</b>	<b>Apoyo para la actividad</b>	<b>Calendario, horario y duración</b>
Actividad a coordinar por el centro educativo y a realizar por el alumnado en su tiempo de ocio	<p>El profesorado propondrá retos por dificultad o ubicación geográfica asociados a los escalones que tienen diferentes monumentos.</p> <p>Estos retos pueden plantearse para subir esos escalones en casa o en la localidad. Puede sustituirse la subida de escalones por otras actividades físicas que se consideren equivalentes. Ejemplo: correr 5 min = subir 15 escalones.</p> <p>El alumnado puede realizar fotografías mientras realiza las actividades físicas o la subida de los escalones.</p> <p>El profesorado encontrará en la guía cada reto individualizado ordenado de menor a mayor dificultad.</p> <p>En cada uno de ellos se incluye el número de escalones a alcanzar; se incluye información y curiosidades del edificio y la ciudad donde se encuentra. Y finalmente se podrá señalar en el planisferio cada lugar para establecer el itinerario de tu viaje.</p>	Esta dirigido tanto a alumnado de E. Primaria (especialmente de 2º y 3º ciclo) como de E. Secundaria		Este proyecto está diseñado para que pueda aplicarse con el alumnado a lo largo de todo el curso escolar. Adaptando su comienzo y fin a la organización del centro.
<b>PRECIO:</b> Gratuito				
<b>PERSONA DE CONTACTO:</b> Carolina Castillejos Andújar. Técnico de prevención/psicóloga de la AECC. <b>MAIL:</b> carolina.castillejos@contraelcancer.es				
<b>OBSERVACIONES:</b>				



**ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y SALUD**

<b>Nº35</b>	<b>CONCEJALÍA/ENTIDAD RESPONSABLE: CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</b>			
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESTINATARIOS/AS</b>	<b>OBJETIVOS</b>		
<b>JORNADA TODO POR LA CIENCIA + HÁBITOS SALUDABLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5º de Educación Primaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Despertar el interés por la Ciencia en el alumnado de una forma práctica y experiencial.</li> <li>Trabajar de forma dinámica y divertida hábitos saludables</li> </ul>		
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>				
<b>Tipo de actividad</b>	<b>Metodología</b>	<b>Nº máximo de participantes</b>	<b>Apoyo para la actividad</b>	<b>Calendario, horario y duración</b>
Jornadas	<p>Las jornadas incluyen la realización de dos <b>experimentos</b> acerca del "<b>Poder de los Antioxidantes</b>" visibilizar como ingerir alimentos saludables repercute de manera directa en nuestro estado de salud. Incluyen el uso de elementos cotidianos, claves para que los niñ@s puedan aprender de modo divertido cómo funciona el método científico, y de qué modo la Ciencia puede ayudarnos y es algo fundamental para progresar como sociedad y prevenir enfermedades.</p> <p>Una "<b>Pausa Saludable</b>" participativa, un PASAPALABRA de alimentos saludables y ADIVINANZAS relacionadas con el deporte y la actividad física, y la realización de una PIRÁMIDE NUTRICIONAL completan la sesión.</p>	50-60 alumnos por grupo.		<p>Puede organizarse en el segundo o tercer trimestre escolar.</p> <p>1 hora de duración por grupo.</p>
<b>PRECIO:</b> Gratuito				
<b>PERSONA DE CONTACTO:</b> Carlos Jareño Contreras <b>Teléfono:</b> 926 54 51 40. <b>Email:</b> educación@aytoalcazar.es				
<b>OBSERVACIONES:</b>				