Ayuntamiento de ALCÁZAR DE SAN JUAN — instituto municipal de deportes

#EsAlcázar

CURSOS MUNICIPALES DE FITNESS TEMPORADA 2023/2024
(precios a partir del 1 de enero 2024)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	HORAS/SEMANA	LUGAR	NIVEL	CUOTA/MES
FITNESS MUSCULACIÓN	L-M-X-J-V	09:00 a 13:15 16:30 a 22:15	LIBRE	P. DIAZ – MIGUEL	A PARTIR DE 16 AÑOS	33.60 €
	SÁBADO	09:00 a 13:15				
FITNESS MANTENIMIENTO MAYORES	L – X	10:30 – 11:30	2 HORAS / SEMANA	P. DIAZ - MIGUEL	MAYORES pensionistas y jubilados acreditados	11.80 €
	M – J	10:00 – 11:00		P. PICASSO		

TASA DE GESTIÓN: 5,60 € - SEGURO: 1,95 €. NO INCLUIDOS (se cobrará el primer mes, en recibo independiente).

INSCRIPCIONES: Se podrán formalizar de dos formas:

- A través del formulario que estará disponible en el enlace https://alcazardesanjuan.es/deportes/ .El **ALTA** en la actividad será efectiva y estará confirmada cuando el usuario reciba el correo electrónico donde se le adjunte el **documento de inscripción.**
- PRESENCIALMENTE en HORARIO DE 09:00-14:00 horas, solicitando **Cita Previa en el teléfono 620 870 140 o www.alcazardesanjuan.es**

Se deberá indicar los datos personales del alumn@ y grupo en el que se quiere realizar la inscripción (en el caso de mantenimiento mayores). Asimismo se aportará **FOTOCOPIA DEL NÚMERO DE CUENTA o DOCUMENTO QUE ACREDITE LA TITULARIDAD DE LA MISMA** en la que se realizarán los cargos y fotografía en formato JPG (no necesario para el grupo de mantenimiento mayores).

TELÉFONO SALA FITNESS – MUSCULACIÓN: 661 603 960