

Actividades OCTUBRE ►

► Día 15 octubre. 19:00 h. y 21:30 h.

Cinemancha, Alcázar de San Juan

PELÍCULA RONDALLAS.

Película proyectada en las 31 Jornadas de Cine Solidario. Recomendada por la organización de las V Jornadas Descubre la salud mental, por sus valores solidarios y la historia de pérdida y duelo de todo un pueblo gallego y su recuperación gracias a la manifestación cultural y musical de las rondallas.

► Día 22 octubre.

Campo de golf Abedul, Alcázar de San Juan

CAMPEONATO INCLUSIVO DE GOLF.

Con la participación de personas usuarias de los dispositivos de salud mental y la participación de personas pertenecientes al Club Abedul Golf y al Club de golf Hidalgo.

► Durante el mes de octubre.

Centro Cívico, Alcázar de San Juan

CURSO DE FOTOGRAFÍA BÁSICA DIGITAL.

Curso a cargo del Colectivo Fotoenfoco y organizado por el Centro de Servicios Sociales. Dirigido a personas usuarias del CRPSL, Residencia Comunitaria GB, Asociación Luz de La Mancha y usuarios de Servicios Sociales.

► Día 25 octubre.

Hospital Mancha Centro, Alcázar de San Juan

7.000 PASOS DE MARCHA POR LA SALUD MENTAL.

Organizado por el SESCAM y el Hospital Mancha Centro. Con la participación de personas usuarias de dispositivos de salud mental y público en general.

Actividades 2026/27 ►

CLUB DE LECTURA 2026/27

"DONDE HABITAN LAS PALABRAS".

Biblioteca Municipal Miguel de Cervantes.

Organizado por la Biblioteca Municipal de Alcázar de San Juan y por los dispositivos de salud mental. Dirigida a personas usuarias de salud mental.

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA UNA ADOLESCENCIA SALUDABLE.

¿Estamos locos,... o qué?

Mes de noviembre.

Dirigido a alumnado de 4º de E.S.O.

Organizadas por la Gerencia de Atención Integrada Mancha Centro en colaboración con el Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real, Centros Educativos de la localidad y el Ayuntamiento de Alcázar de San Juan.

CONFERENCIAS DEL PROGRAMA "NO BLOQUEES LA SALUD MENTAL".

Dos charlas durante el curso escolar.

"Descubre la salud mental" y "Nuevas adicciones".

Dirigido al alumnado de 3º de E.S.O.

Organizadas por la Asociación Luz de La Mancha.

TALLERES DE GESTIÓN EMOCIONAL.

Durante el curso escolar.

Dirigidos al alumnado de 2º y 3º ciclo de E.P.

Organizadas por la Asociación Luz de La Mancha.

Organizan:



Colaboran:



Imagen: Luz Barberán

"Descubre la Salud Mental"

ALCÁZAR DE SAN JUAN

Octubre 2026

Escanea el QR y realiza tu inscripción



V Jornadas ►

8 Octubre

▶ 18:00 h.

INAUGURACIÓN DE LAS V JORNADAS

► De 18:30 a 20:30 h.
IES Juan Bosco, de Alcázar de San Juan

CONFERENCIA:

"PERSPECTIVA DE GENERO Y SALUD MENTAL".

Por *Ana Isabel Ruiz Molina*, educadora social y dinamizadora del *Centro de la Mujer* de Alcázar de San Juan y *Rut Gómez*, psicóloga y responsable técnica de la *Residencia Comunitaria GB*.

Dirigido a profesorado, profesionales socio-sanitarios, familias y alumnado de Bachillerato y Ciclos formativos. Público en general.

15 Octubre

► De 09:00 a 13:30 h.
Biblioteca Municipal de Alcázar de San Juan
BIBLIOTECA HUMANA.

Organizada por la *Biblioteca Municipal y Asociación Luz de La Mancha*. Con la colaboración de *Arazar, Cruz Roja, Plural, SFG y Asociación Luz de La Mancha*.

Dirigido al alumnado de secundaria y personas usuarias de los dispositivos de Salud Mental. Público en general con inscripción previa en la Biblioteca Municipal.

19 Octubre

► 10:30 h.
Avenida de la Constitución, muro junto a la estación de autobuses, de Alcázar de San Juan

INAUGURACIÓN DEL GRAN MURAL POR LA SALUD MENTAL.

Pintura realizada con la participación de personas usuarias de salud mental con la dirección artística de *Fran Jiménez Campoy*, profesor de Arte, artista urbano y organizador de eventos tales como exhibiciones de *graffiti*, concursos y exposiciones.

Dirigido al público en general.

23 Octubre

► De 11:30 a 13:30 h.
Salón de actos del Hospital Mancha Centro
TE PUEDE PASAR A TI: EXPERIENCIA
TRAUMÁTICA Y SUFRIMIENTO PSÍQUICO.

Por *Plácido González Peña*, testimonio en primera persona y presidente de la *Asociación de salud mental Dementes Abiertas* de Toledo. *Ana Moreno Pérez*, psiquiatra y doctora en ciencias de la salud, experta en trauma, profesora en el máster Psicoterapia integradora, título propio de la Universidad de Alcalá.

Dirigido a usuarios de salud mental, profesorado, profesionales sociosanitarios y familias. Público en general.

Reflexiones personales

[illegible]

- ▶ Acceso a los cuestionarios de evaluación de cada sesión

